

2025年8月カンボジア体験ボランティア 募集要項

活動の目的	JHPの理念「日本の若い世代への地球市民教育の実践」のもと、「国境の壁、人種、民族の違いなどを越えて、広く地球の視野が持てる人材が育つ」場として、1993年から大学生を中心とするボランティア活動隊を、カンボジアに派遣してきました。 主な活動は、学校の校庭に遊具ブランコを建設、当会が支援しているCCH学校の子どもたちとの交流、実施中のJHPプロジェクトの視察、NGO施設への訪問などです。 この活動を通して、「人とのつながりの大切さを認識する」「子どもたちと喜びを共有する」「カンボジア歴史・風土文化などを肌で感じる」ことを実体験として学びます。 これまでに、延べ1,200名を超えるボランティアがJHPの一員としてカンボジアに渡り、炎天下での活動に汗を流してきました。
日程	2025年8月17日（日）～8月25日（月）※25日朝に帰国予定
活動場所	カンボジア王国プノンペン市他
活動内容	学校の校庭にブランコ建設、現地の子どもたちとの交流、現地NGO見学、プノンペン市内やその近郊の見学（トゥールスレン博物館等）予定
参加資格	▪ 高校生以上の方 ▪ 国際協力活動に興味・関心のある方 ▪ 炎天下の中で作業できる健康な方 ▪ 共同作業のため食事を含めて団体行動やコミュニケーションがとれる方 ▪ JHP会員であること（年会費：3,000円/学生、5,000円/社会人）※合格後の入会可 ▪ 帰国後もボランティア経験を活かしてJHPの活動に積極的に参加していただける方 ▪ JHP定例総会（6/29午後）、事前勉強会（第1回：7月/第2回：8月）、活動報告会（9月or 10月）に参加意欲がある方
参加費	学生：130,000円 社会人：150,000円 参加費に含むもの：①往復航空券 ②現地宿泊費 ③現地交通費 ④現地食事代 ⑤海外旅行保険代 参加費に含まないもの：ビザ申請費用 ※昨年度：商用ビザ6,200円（為替状況により変動可能性あり） ※参加費用の一部は、公益財団法人JKAの国際交流推進事業の補助を受けております。
実際にお支払い いただく費用	学 生：参加費（130,000円）＋商用ビザ（6,200円 ※昨年度）＋年会費（3,000円） 社会人：参加費（150,000円）＋商用ビザ（6,200円 ※昨年度）＋年会費（5,000円）
募集定員	20名
応募方法	①当会HPの特設ページにて募集要項を確認の上、指定の応募用紙をダウンロードしてください。 特設ページリンク：https://www.jhp.or.jp/2025/05/2025cambodia/ 郵送希望の方は、電話（03-6435-0812）またはEメール（2025cambodia@jhp.or.jp）にてお問い合わせください。 ②必要事項を記入の上、当会東京事務所まで持参またはメール添付の場合は 5月31日（土）まで、郵送の場合は5月31日（土）消印有効で、応募用紙の提出をお願いします。
選考方法	▪ 書類審査及び面接 応募書類を確認次第、5/31㍻切を待たずに随時面接を実施します。 ※募集説明会前でも応募できます。 ▪ 実施方法：JHP・学校をつくる会東京事務所での面接 または オンライン面接（Zoom） 合否は6月13日（金）頃を目安にEメールで通知します。
選考後の流れ ※詳細は別途合格者へ 連絡いたします	2025年度JHP定例総会（6月） 第1回勉強会（7月） 第2回勉強会（8月） カンボジア体験ボランティア（8/17～8/25）

	活動報告会（9～12月）																																																																																																																																																																													
募集説明会	<対面> ① 5/17（土）16:00～17:00 【過去参加者（社会人4名）と直接交流できる貴重な機会です】 場所：JHP東京事務所（港区芝5-14-2 Landy Tamachi 2階） 申込締切：5/16（金） <オンライン> ② 5/18（日）20:00～21:00 【昨年8月参加者による体験談をお伝えします】 参加リンク：https://us06web.zoom.us/j/84736917538?pwd=kUeaxTmqbACTJNJ4PwaUNBtkoGhCY8.1 ※参加希望の方はGoogleフォーム（https://forms.gle/xPNmJTo8etxjALB89）にて事前にお申込ください。																																																																																																																																																																													
前回のカンボジア活動スケジュール（2024年8月）	<table><tr><th></th><th>イベント</th><th>日</th><th>曜日</th><th>時間</th><th>活動内容</th></tr><tr><td rowspan="4">1日目</td><td>出国</td><td rowspan="4">2024/8/18</td><td rowspan="4">日</td><td>7:30</td><td>成田空港 第1ターミナル北ウィング Aカンター前集合</td></tr><tr><td rowspan="3">カンボジア到着</td><td>9:30～</td><td>出国 VN301 成田 → ベトナム ホーチミンへ</td></tr><tr><td>13:45</td><td>ホーチミン空港到着 乗り継ぎ口に移動</td></tr><tr><td>16:00～</td><td>VN920 ホーチミン → プノンペンに</td></tr><tr><td rowspan="4">2日目</td><td>トゥールスレン見学 オリエンテーション</td><td rowspan="4">2024/8/19</td><td rowspan="4">月</td><td>16:45</td><td>プノンペン空港 到着</td></tr><tr><td rowspan="3">移動</td><td>17:30～</td><td>ホテルに移動 到着後 →現地スタッフにパスポートを預ける</td></tr><tr><td>18:30～19:30</td><td>夕食（JHPプノンペン駐在員同席）→終了後、本日の振り返り・明日の予定・その他報告</td></tr><tr><td>7:00～8:00</td><td>朝食後、チェックアウト</td></tr><tr><td rowspan="4">3日目</td><td>ブランコ設置</td><td rowspan="4">2024/8/20</td><td rowspan="4">火</td><td>8:00～10:00</td><td>トゥールスレン見学(オーディオガイド) \$10.00（入場料\$5+オーディオガイド\$5）/名</td></tr><tr><td rowspan="3"></td><td>10:00～12:00</td><td>オリエンテーション（@Eden Park）（PP事務所事業説明、ブランコ設置手順説明）</td></tr><tr><td>12:00～13:00</td><td>昼食（@Eden Park）</td></tr><tr><td>13:00～</td><td>スワイリン州に移動</td></tr><tr><td rowspan="4">4日目</td><td>ブランコ設置</td><td rowspan="4">2024/8/21</td><td rowspan="4">水</td><td>16:30</td><td>サヴィホテルにチェックイン後、衛生ワークショップと交流会の準備</td></tr><tr><td rowspan="3">贈呈式 衛生ワークショップ 交流会</td><td>18:00～19:00</td><td>夕食→終了後、本日の振り返り・明日の予定・その他報告</td></tr><tr><td>6:30～7:45</td><td>朝食</td></tr><tr><td>8:00</td><td>スキア小学校に向けてホテル出発</td></tr><tr><td rowspan="4">5日目</td><td>移動</td><td rowspan="4">2024/8/22</td><td rowspan="4">木</td><td>9:00～12:00</td><td>スキア小学校に到着後、ブランコ設置作業 Step 6 完了がマスト</td></tr><tr><td rowspan="3">芸術教育 教科書改訂見学</td><td>12:00～13:30</td><td>昼食</td></tr><tr><td>13:30～16:00</td><td>ブランコ設置作業 Step 9 完了がマスト</td></tr><tr><td>16:00</td><td>作業終了後、ホテルへ移動</td></tr><tr><td rowspan="4">6日目</td><td>民衆センター訪問</td><td rowspan="4">2024/8/23</td><td rowspan="4">金</td><td>17:00</td><td>ホテル着</td></tr><tr><td rowspan="3">CCH訪問、交流</td><td>18:00～19:00</td><td>夕食→終了後、本日の振り返り・明日の予定・その他報告</td></tr><tr><td>6:30～8:00</td><td>朝食</td></tr><tr><td>8:30～11:30</td><td>ホテル出発→プノンペンに移動</td></tr><tr><td rowspan="4">7日目</td><td>うどんハウス訪問</td><td rowspan="4">2024/8/24</td><td rowspan="4">土</td><td>11:30～13:00</td><td>昼食</td></tr><tr><td rowspan="3">カンボジア芸術 鑑賞及び体験 買物</td><td>13:00～15:00</td><td>芸術教科書改訂作業の見学</td></tr><tr><td>15:30</td><td>ニューヨークホテルにチェックイン後、CCHでの活動準備</td></tr><tr><td>18:00～19:00</td><td>夕食→終了後、本日の振り返り・明日の予定・その他報告</td></tr><tr><td rowspan="4">8日目</td><td>買物&昼食</td><td rowspan="4">2024/8/25</td><td rowspan="4">日</td><td>7:00～8:00</td><td>朝食</td></tr><tr><td rowspan="3">クラタベッパー-見学 帰国</td><td>8:15</td><td>ホテル出発</td></tr><tr><td>9:00～11:00</td><td>NGO民衆センター訪問</td></tr><tr><td>11:30～13:30</td><td>CCH到着後、昼食</td></tr><tr><td rowspan="4">9日目</td><td></td><td rowspan="4">2024/8/26</td><td rowspan="4">日</td><td>13:30～16:30</td><td>参加者によるアート活動実践</td></tr><tr><td rowspan="3"></td><td>17:00</td><td>ホテル着</td></tr><tr><td>18:00～</td><td>夕食→終了後、本日の振り返り・明日の予定・その他報告</td></tr><tr><td>7:00～7:45</td><td>朝食</td></tr><tr><td rowspan="4">10日目</td><td></td><td rowspan="4">2024/8/27</td><td rowspan="4">月</td><td>8:00</td><td>ホテル出発</td></tr><tr><td rowspan="3"></td><td>9:00～11:00</td><td>うどんハウス(バコー小学校訪問)</td></tr><tr><td>12:30～13:30</td><td>昼食</td></tr><tr><td>14:00～16:00</td><td>カンボジア芸術鑑賞及び体験(Champey Academy) \$8/名</td></tr><tr><td rowspan="4">11日目</td><td></td><td rowspan="4">2024/8/28</td><td rowspan="4">火</td><td>16:15～17:45</td><td>ナイトマーケット</td></tr><tr><td rowspan="3"></td><td>18:00～</td><td>夕食→終了後、本日の振り返り・明日の予定・その他報告</td></tr><tr><td>7:00～8:00</td><td>朝食</td></tr><tr><td>9:00</td><td>チェックアウト ※荷物は車両に積み込む</td></tr><tr><td rowspan="4">12日目</td><td></td><td rowspan="4">2024/8/29</td><td rowspan="4">水</td><td>9:00～13:00</td><td>セントラマーケット→イオンモール→昼食（バスポート返却）</td></tr><tr><td rowspan="3"></td><td>13:30～14:30</td><td>クラタベッパー-見学</td></tr><tr><td>15:30</td><td>プノンペン空港到着、出国手続き</td></tr><tr><td>17:45</td><td>出国 VN3856 プノンペン→ラオス/ヴィエンチャン（機内待機）⇒ベトナム/ハノイ</td></tr><tr><td rowspan="4">13日目</td><td></td><td rowspan="4">2024/8/30</td><td rowspan="4">木</td><td>21:30</td><td>ハノイ着 乗り継ぎ</td></tr><tr><td rowspan="3"></td><td>0:20 ※8/26</td><td>VN310 ハノイ→成田</td></tr><tr><td>7:35 ※8/26</td><td>成田空港到着→入国手続き→到着ロビーにて解散</td></tr></table>		イベント	日	曜日	時間	活動内容	1日目	出国	2024/8/18	日	7:30	成田空港 第1ターミナル北ウィング Aカンター前集合	カンボジア到着	9:30～	出国 VN301 成田 → ベトナム ホーチミンへ	13:45	ホーチミン空港到着 乗り継ぎ口に移動	16:00～	VN920 ホーチミン → プノンペンに	2日目	トゥールスレン見学 オリエンテーション	2024/8/19	月	16:45	プノンペン空港 到着	移動	17:30～	ホテルに移動 到着後 →現地スタッフにパスポートを預ける	18:30～19:30	夕食（JHPプノンペン駐在員同席）→終了後、本日の振り返り・明日の予定・その他報告	7:00～8:00	朝食後、チェックアウト	3日目	ブランコ設置	2024/8/20	火	8:00～10:00	トゥールスレン見学(オーディオガイド) \$10.00（入場料\$5+オーディオガイド\$5）/名		10:00～12:00	オリエンテーション（@Eden Park）（PP事務所事業説明、ブランコ設置手順説明）	12:00～13:00	昼食（@Eden Park）	13:00～	スワイリン州に移動	4日目	ブランコ設置	2024/8/21	水	16:30	サヴィホテルにチェックイン後、衛生ワークショップと交流会の準備	贈呈式 衛生ワークショップ 交流会	18:00～19:00	夕食→終了後、本日の振り返り・明日の予定・その他報告	6:30～7:45	朝食	8:00	スキア小学校に向けてホテル出発	5日目	移動	2024/8/22	木	9:00～12:00	スキア小学校に到着後、ブランコ設置作業 Step 6 完了がマスト	芸術教育 教科書改訂見学	12:00～13:30	昼食	13:30～16:00	ブランコ設置作業 Step 9 完了がマスト	16:00	作業終了後、ホテルへ移動	6日目	民衆センター訪問	2024/8/23	金	17:00	ホテル着	CCH訪問、交流	18:00～19:00	夕食→終了後、本日の振り返り・明日の予定・その他報告	6:30～8:00	朝食	8:30～11:30	ホテル出発→プノンペンに移動	7日目	うどんハウス訪問	2024/8/24	土	11:30～13:00	昼食	カンボジア芸術 鑑賞及び体験 買物	13:00～15:00	芸術教科書改訂作業の見学	15:30	ニューヨークホテルにチェックイン後、CCHでの活動準備	18:00～19:00	夕食→終了後、本日の振り返り・明日の予定・その他報告	8日目	買物&昼食	2024/8/25	日	7:00～8:00	朝食	クラタベッパー-見学 帰国	8:15	ホテル出発	9:00～11:00	NGO民衆センター訪問	11:30～13:30	CCH到着後、昼食	9日目		2024/8/26	日	13:30～16:30	参加者によるアート活動実践		17:00	ホテル着	18:00～	夕食→終了後、本日の振り返り・明日の予定・その他報告	7:00～7:45	朝食	10日目		2024/8/27	月	8:00	ホテル出発		9:00～11:00	うどんハウス(バコー小学校訪問)	12:30～13:30	昼食	14:00～16:00	カンボジア芸術鑑賞及び体験(Champey Academy) \$8/名	11日目		2024/8/28	火	16:15～17:45	ナイトマーケット		18:00～	夕食→終了後、本日の振り返り・明日の予定・その他報告	7:00～8:00	朝食	9:00	チェックアウト ※荷物は車両に積み込む	12日目		2024/8/29	水	9:00～13:00	セントラマーケット→イオンモール→昼食（バスポート返却）		13:30～14:30	クラタベッパー-見学	15:30	プノンペン空港到着、出国手続き	17:45	出国 VN3856 プノンペン→ラオス/ヴィエンチャン（機内待機）⇒ベトナム/ハノイ	13日目		2024/8/30	木	21:30	ハノイ着 乗り継ぎ		0:20 ※8/26	VN310 ハノイ→成田	7:35 ※8/26	成田空港到着→入国手続き→到着ロビーにて解散
	イベント	日	曜日	時間	活動内容																																																																																																																																																																									
1日目	出国	2024/8/18	日	7:30	成田空港 第1ターミナル北ウィング Aカンター前集合																																																																																																																																																																									
	カンボジア到着			9:30～	出国 VN301 成田 → ベトナム ホーチミンへ																																																																																																																																																																									
				13:45	ホーチミン空港到着 乗り継ぎ口に移動																																																																																																																																																																									
				16:00～	VN920 ホーチミン → プノンペンに																																																																																																																																																																									
2日目	トゥールスレン見学 オリエンテーション	2024/8/19	月	16:45	プノンペン空港 到着																																																																																																																																																																									
	移動			17:30～	ホテルに移動 到着後 →現地スタッフにパスポートを預ける																																																																																																																																																																									
				18:30～19:30	夕食（JHPプノンペン駐在員同席）→終了後、本日の振り返り・明日の予定・その他報告																																																																																																																																																																									
				7:00～8:00	朝食後、チェックアウト																																																																																																																																																																									
3日目	ブランコ設置	2024/8/20	火	8:00～10:00	トゥールスレン見学(オーディオガイド) \$10.00（入場料\$5+オーディオガイド\$5）/名																																																																																																																																																																									
				10:00～12:00	オリエンテーション（@Eden Park）（PP事務所事業説明、ブランコ設置手順説明）																																																																																																																																																																									
				12:00～13:00	昼食（@Eden Park）																																																																																																																																																																									
				13:00～	スワイリン州に移動																																																																																																																																																																									
4日目	ブランコ設置	2024/8/21	水	16:30	サヴィホテルにチェックイン後、衛生ワークショップと交流会の準備																																																																																																																																																																									
	贈呈式 衛生ワークショップ 交流会			18:00～19:00	夕食→終了後、本日の振り返り・明日の予定・その他報告																																																																																																																																																																									
				6:30～7:45	朝食																																																																																																																																																																									
				8:00	スキア小学校に向けてホテル出発																																																																																																																																																																									
5日目	移動	2024/8/22	木	9:00～12:00	スキア小学校に到着後、ブランコ設置作業 Step 6 完了がマスト																																																																																																																																																																									
	芸術教育 教科書改訂見学			12:00～13:30	昼食																																																																																																																																																																									
				13:30～16:00	ブランコ設置作業 Step 9 完了がマスト																																																																																																																																																																									
				16:00	作業終了後、ホテルへ移動																																																																																																																																																																									
6日目	民衆センター訪問	2024/8/23	金	17:00	ホテル着																																																																																																																																																																									
	CCH訪問、交流			18:00～19:00	夕食→終了後、本日の振り返り・明日の予定・その他報告																																																																																																																																																																									
				6:30～8:00	朝食																																																																																																																																																																									
				8:30～11:30	ホテル出発→プノンペンに移動																																																																																																																																																																									
7日目	うどんハウス訪問	2024/8/24	土	11:30～13:00	昼食																																																																																																																																																																									
	カンボジア芸術 鑑賞及び体験 買物			13:00～15:00	芸術教科書改訂作業の見学																																																																																																																																																																									
				15:30	ニューヨークホテルにチェックイン後、CCHでの活動準備																																																																																																																																																																									
				18:00～19:00	夕食→終了後、本日の振り返り・明日の予定・その他報告																																																																																																																																																																									
8日目	買物&昼食	2024/8/25	日	7:00～8:00	朝食																																																																																																																																																																									
	クラタベッパー-見学 帰国			8:15	ホテル出発																																																																																																																																																																									
				9:00～11:00	NGO民衆センター訪問																																																																																																																																																																									
				11:30～13:30	CCH到着後、昼食																																																																																																																																																																									
9日目		2024/8/26	日	13:30～16:30	参加者によるアート活動実践																																																																																																																																																																									
				17:00	ホテル着																																																																																																																																																																									
				18:00～	夕食→終了後、本日の振り返り・明日の予定・その他報告																																																																																																																																																																									
				7:00～7:45	朝食																																																																																																																																																																									
10日目		2024/8/27	月	8:00	ホテル出発																																																																																																																																																																									
				9:00～11:00	うどんハウス(バコー小学校訪問)																																																																																																																																																																									
				12:30～13:30	昼食																																																																																																																																																																									
				14:00～16:00	カンボジア芸術鑑賞及び体験(Champey Academy) \$8/名																																																																																																																																																																									
11日目		2024/8/28	火	16:15～17:45	ナイトマーケット																																																																																																																																																																									
				18:00～	夕食→終了後、本日の振り返り・明日の予定・その他報告																																																																																																																																																																									
				7:00～8:00	朝食																																																																																																																																																																									
				9:00	チェックアウト ※荷物は車両に積み込む																																																																																																																																																																									
12日目		2024/8/29	水	9:00～13:00	セントラマーケット→イオンモール→昼食（バスポート返却）																																																																																																																																																																									
				13:30～14:30	クラタベッパー-見学																																																																																																																																																																									
				15:30	プノンペン空港到着、出国手続き																																																																																																																																																																									
				17:45	出国 VN3856 プノンペン→ラオス/ヴィエンチャン（機内待機）⇒ベトナム/ハノイ																																																																																																																																																																									
13日目		2024/8/30	木	21:30	ハノイ着 乗り継ぎ																																																																																																																																																																									
				0:20 ※8/26	VN310 ハノイ→成田																																																																																																																																																																									
				7:35 ※8/26	成田空港到着→入国手続き→到着ロビーにて解散																																																																																																																																																																									
					Q1. ビザと海外旅行保険は、自分で取得しなければいけませんか？ ⇒渡航前までに、JHPスタッフが参加者全員のビザ及び保険手続きをします。 Q2. 初めての海外で不安です… ⇒帯同するJHPスタッフは海外経験豊富です。些細なことでも何かあればいつでも相談してください。 Q3. 英語が苦手で現地の人々とのコミュニケーションが不安です… ⇒カンボジアの公用語はクメール語ですが、英語でも十分コミュニケーションできます。 片言の英単語やボディーランゲージでも意外と意思疎通を図ることができるので、ぜひチャレンジしてみてください。 Q4. 日本からいくぐらい持参した方がいいですか？ ⇒お土産代や滞在中の雑費で約15,000円(\$100)あると十分かと思います。																																																																																																																																																																									

よくある質問

プノンペンであればクレジットカード決済できるお店があります。
万が一のことを考慮し、多額の現金所持は控えましょう。

Q5. 現地の子どもたちとどのような交流をしますか？
⇒ プランコ建設の合間やプノンペン市内のCCH学校で鬼ごっこや綱引き、ボール遊び等で接する機会がたくさんあります。

Q6. カンボジアに持っていた方が良いものはありますか？
⇒ 蚊の対策で虫除けスプレーや日差し対策で日焼け止めクリームがオススメです。
持ち物の詳細は合格者の方へ別途お知らせいたします。

Q7. 往路と復路の旅程を教えてください。
⇒ 下記の通りとなります。航空会社はベトナム航空です。※以下、現地時間
往路：8/17（日）成田空港9：30発⇒ベトナム/ホーチミン経由⇒プノンペン16：55着
復路：8/24（日）プノンペン20：55発⇒ベトナム/ハノイ経由⇒成田空港8/25（月）7：35着

Q8. 過去の参加者に共通している、派遣者として求められている素質や基準はありますか？
⇒ ルールを守りながら集団行動できること、帰国後もボランティア経験を活かしてJHPの活動に積極的に参加していただけることを重視しています。

Q9. 帰国後の還元活動の過去の事例を教えてください。
⇒ イベント出展のお手伝いや当会広報活動のサポート等が挙げられます。

JKAについて

カンボジア体験ボランティアは、公益財団法人JKAの補助事業としてご支援をいただいています。補助事業は『機械振興補助事業』と『公益事業振興補助事業』に分かれています。本活動は、下図の公益事業振興補助事業内、【公益の増進】国際交流の競輪公益資金による補助事業としてご支援を受けて実施しています。

補助事業

- 機械振興補助事業**
 - 【振興事業補助】
自転車・モーターサイクル・障がい者スポーツ
安全・安心、生活の質の向上、防災・減災
機械技術を活用した福祉機器の振興
福祉機器の整備
国際競争力強化に資する標準化の推進
ものづくり支援
地域の機械産業の振興
省エネルギー等の環境分野の振興
医療機器の振興
医療機器の整備
教育用機器の整備
2025年日本国際博覧会への支援
 - 【公設工業試験研究所等】
機械設備拡充
人材育成等
共同研究
 - 【研究補助】
 - 【緊急的な対応を必要とする事業への支援】
- 公益事業振興補助事業**
 - 【公益の増進】
自転車・モーターサイクル
スポーツ（障がい者スポーツを含む）
社会環境
国際交流
医療・公衆衛生
文教・学術文化
新世紀未来創造プロジェクト
 - 【社会福祉の増進】
子ども・若者
高齢者
障がいのある人
地域共生型社会支援事業
幸せに暮らせる社会を創るための活動や
車両・機器等の整備
 - 【復興支援】
 - 【研究補助】
 - 【緊急的な対応を必要とする事業への支援】

JKA Social Action
競輪とオートレースの補助事業

KEIRIN.JP
KEIRIN Official Website

公益財団法人 JKA
Japan Keirin Autrace foundation

※詳細は上のwebリンクバナーをクリックしてください



写真）補助事業の標識シールが貼られた
2024年8月建設のプランコプレート

注意事項

- カンボジア国内での活動場所は、当会の事前調査にて治安上問題が無いと判断をされた場所ですが、活動期間中の単独行動は厳禁です。特別な事情がある場合も、必ず同行の責任者の許可を得てください。
- 宿舎はプノンペン市内と地方都市のホテルとなります。食事は当会指定のレストランや活動場所の学校でとります。これらは全て安全を配慮した食事であり全員同じ物を食べます。道端やマーケット付近の屋台での飲食は衛生上お勧めしません。
- 水道水は飲めません。活動中は、こちらで用意をしたミネラルウォーターを飲みます。
- プノンペン市内でも夜間は危険なエリアがあります。夕食後以降の無断外出はご遠慮ください。
- 貴重品の管理は各自自己責任となります。宿泊先のホテルは、不特定多数の宿泊者が居ますので、管理には十分注意をして下さい。パスポート類は到着から帰国まで、当会プノンペン事務所金庫で保管します。
- 現地では体調の維持を最優先とし、風邪や小さな怪我なども遠慮なく申し出てください。なお、常備薬は各自で準備をし、薬の貸し借りはしないようにして下さい。
- 車やバイクの交通量が多くマナーも非常に悪いです。交通事故などにはくれぐれも気を付けてください。

	バイクタクシーなどは安全上乗車をお薦めしません。 8. カンボジアに行く前の予防接種（破傷風，A型肝炎，B型肝炎，狂犬病，日本脳炎 ※外務省指定で重篤になる／後遺症が残る／死に至る可能性のある疾病）は、各自の判断でご検討ください。 9. 緊急事態が起きた場合は、必ず同行スタッフの指示に従ってください。 10. 参加にあたっては、上記条件や団体行動を必ず守る事を約束する念書に署名・捺印をして頂きます。 未成年の学生に関しては、保護者の署名・捺印も必要となります。 11. カンボジア入国の際は、パスポートの有効期間が入国時に6ヶ月+滞在日数とパスポートの余白2ページ以上が必要です。
キャンセルポリシー	キャンセル料⇒発券後の取消：40,000円、変更：不可 8/17(日)発の場合、8/15(金)の午前中までにご連絡をいただく必要がございます。
お申込み お問い合わせ	【申込み、問合せ】 〒108-0014 東京都港区芝5-14-2-2F 認定NPO法人 JHP・学校をつくる会 TEL：03-6435-0812（月曜日～金曜日：10時～17時） Eメール：2025cambodia@jhp.or.jp 担当：和田、渡辺